

Tilakos

Reikia įpilti truputį vandens į kairės rankos delną ir patrinti *gopi-čandano* (molis iš Dvarakos) gabalėlį į delną. Piešiant *tilaką* turi būti kartojama ši *mantra* iš „Padma Purānos“, Uttara Khandos:

*lalāte keśavaṁ dhyāyen nārāyaṇam athodare
vakṣaḥ-sthale mādhaveṇ tu govindam kaṇṭha-kūpake
viṣṇuṁ ca dakṣiṇe kuṅṣau bāhau ca madhusūdanam
trivikramam kandhare tu vāmanam vāma-pārśvake
śrīdharam vāma-bāhau tu hr̥ṣīkeśam tu kandhare
pṛṣṭhe ca padmanābham ca kaṭyām dāmodaram nyaset*

„Kai *tilaka* piešiama ant kaktos, reikia atsiminti Keśavą. Kai žymimas pilvas, reikia atsiminti Nārāyaṇą, kai krūtinė, reikia prisiminti Mādhave, o žymint kaklą žemiau gomurio reikia atsiminti Govindą. Viešpats Viṣṇu turi būti atsimenamas, žymint dešinę pilvo pusę, o Madhusūdaną žymint dešinę ranką virš alkūnės. Trivikramą reikia atsiminti žymint dešinį petį, o Vāmaną žymint kairę pilvo pusę. Śrīdhārą reikia atsiminti žymint kairę ranką virš alkūnės, o Hr̥ṣīkeśą reikia atsiminti žymint kairį petį. Padmanābhą ir Dāmodarą reikia atsiminti žymint nugarą. („Caitanya Caritāmṛta“, Madhya 20.202, komentaras]

Tilakos ženklų sąrašas:

1. Kakta: *Om Keśavāya namaḥ*
2. Pilvas: *Om Nārāyaṇāya namaḥ*
3. Krūtinė: *Om Mādhave namaḥ*
4. Gerklė: *Om Govindāya namaḥ*
5. Pilvo dešinė: *Om Viṣṇave namaḥ*
6. Dešinė alkūnė: *Om Madhusūdanāya namaḥ*
7. Dešinis petys: *Om Trivikramāya namaḥ*
8. Pilvo kairė: *Om Vāmanāya namaḥ*
9. Kairė alkūnė: *Om Śrīdharāya namaḥ*
10. Kairysis petys: *Om Hr̥ṣīkeśāya namaḥ*
11. Sprandas: *Om Padmanābhāya namaḥ*
12. Nugaros apačia: *Om Dāmodarāya namaḥ*

